



RANDONNÉES PÉDESTRES EN FINISTÈRE - ÉTÉ 2016

Fédération Française de la Randonnée
- Comité Départemental du Finistère -

RANDONNÉES OUVERTES A TOUS, GRATUITES ET GUIDÉES PAR DES BÉNÉVOLES

En vigilance orange les sorties ne sont pas assurées s'il se produit un accident et sont annulées

Tous les lundis de Juillet et d'Août (sauf jours fériés) :

RV : 13h45 – parking du Gouélou à St-Martin-des-Champs

Durée : 2h à 2h30

Org. : A Travers Champs – Marie Le Cam (02 98 88 08 89)

ou Laurent Le Reste (02 98 88 67 93)

Tous les mercredis du 4 Mai au 31 Août inclus :

RV : 20h – place Jean Moulin à Rosporden. Distance : 8 km environ (2h)

Org. : CRCE Rosporden - Albert Le Dorven (06 72 00 24 99)

Tous les jeudis de Juillet et d'Août :

RV : 20h – ancienne gare de Coatélan à Plougouven

Distance : 8 km environ

Org. : Le Comité d'Animation de Coatélan – M.-C. Paugam (02 98 72 56 60)

RV : 18h - parking Office de Tourisme de Fouesnant. Durée : 2h environ

Org. : Fouesnant Rando. Contact : O.T. de Fouesnant (02 98 51 18 88)

Juillet

Mercredi 6 Juillet :

Mégalithes et dunes avec P.J. Berrou - 6 km

RV : 20h – parking de Léhan à Treffiagat

Org. : War'maëz Rando - Louis (02 98 82 01 65)

Jeudi 7 Juillet :

Les six chapelles - 24 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – parking de l'espace Avel Vor à Plougastel-Daoulas

Org. : APIEDS - Mathieu Cariou (02 98 25 82 35 / 06 71 78 87 48)

Lochrist « an izel vez » - 16 km

RV : 13h30 – parking Odé Vraz (Anse de Kernic) à Plounévez-Lochrist

Org. : Sentiers - Jean-Yves Jaouen (02 90 91 24 19 / 06 62 59 82 53)

Vendredi 8 Juillet :

Randonnée semi-nocturne - 10,5 km

RV : 20h – entrée du village de Rostiviec à Loperhet

Org. : Lopiedsrhet-Rando - Thérèse Lagardère (06 07 86 70 48)

ou Marie-Hélène Gallic (02 98 07 00 38)

Tour de Carantec - 23 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – parking de l'église à Henvic

13h30 : parking du Kelenn à Carantec

Org. : Trotte Sentiers - Charly Jestin (06 08 58 69 92)

Dimanche 10 Juillet :

Entre terre et mer - 25 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – parking de l'église à Plozévet

Org. : *Marcheurs de Cornouaille - André Bagot (06 70 59 33 55)*

Mardi 12 Juillet :

Circuit des lacs en soirée - 10 km

RV : 20h – parking espace culturel à St-Renan

Org. : *Marcheurs de Pen Ar Bed - René Guéguen (02 98 84 21 00)*

St-Jacques – Ste-Anasthasie - 21 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – aire de camping-cars au bourg de Lampaul-Guimiliau

Org. : *APIEDS - Christiane Miossec (02 98 41 90 85 / 06 78 77 51 36)*

Mercredi 13 Juillet :

Vers le cap de la Chèvre - 10 km (2h30 environ)

RV : 20h - parking maison des minéraux à Crozon (St-Hernot)

Org. : *Marcheurs du Dimanche - F. Breton (02 98 48 94 15)*

La pointe de Corsen - 10 km

RV : 13h45 - parking du cimetière de Trézien à Plouarzel

Org. : *Sentiers - Françoise Monnat (02 98 45 29 99)*

Autour du Relecq - 22 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 - parking de l'abbaye du Relecq à Plounéour-Ménez

Org. : *Trotte Sentiers - Jean-Michel Hélias (02 98 72 55 44)*

Coucher du soleil à La Torche - 8 km

RV : 20h – parking de Porz Carn à Penmarc'h

Org. : *War'maëz Rando - Patrick (02 98 82 00 59)*

Jeudi 14 Juillet :

Des bateaux dans la rade - 13 km

RV : 14h – la chapelle de la Trinité-Plouzané à Plouzané

Org. : *APIEDS - Paul Loaec (02 98 48 59 45)*

Mercredi 20 Juillet :

Circuit côtier de Trégana - 11 km

RV : 14h15 – parking de la plage de Trégana à Locmaria-Plouzané

Org. : *Marcheurs de Pen Ar Bed - F. Breton (02 98 48 94 15)*

Campagne et montagne - 10 km (2h30 environ)

RV : 20h - place de l'église à Argol

Org. : *Marcheurs du Dimanche - Armand Le Bloas (02 98 27 63 02)*

Le tour de l'île Tudy - 8 km

RV : 20h – parking du Téven à l'île Tudy

Org. : *War'maëz Rando – Jean-Jo (06 70 51 98 89)*

Jeudi 21 Juillet :

La pointe de Beg-An-Fry - 20 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – parking de la plage à Saint-Jean-du-Doigt

Org. : *Trotte Sentiers - Claude Rolland (06 89 64 05 03)*

Samedi 23 Juillet :

Autour de Carhaix - 24 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 - église de Plouguer route de Brest

Org. : *Marcheurs du Poher - Eliane Vallée (06 08 18 87 61)*

Dimanche 24 Juillet :

Le circuit de St-Rivoal - 18 km (prévoir pique-nique)

RV : 10h – parking de la mairie à St-Rivoal

Org. : *Sentiers - Robin Géron (07 88 35 83 32)*

La vallée du Douron - 22 km (prévoir pique-nique)
 RV : 9h30 – parking de Pont-Menou à Plouégat-Guérand
 Org. : *Trotte Sentiers - Jean-Yves Keromnés (06 20 20 85 36)*

Mercredi 27 Juillet :

Le sillon des Anglais -10 km (2h30 environ)
 RV : 20h - place de l'église à Landévennec
 Org. : *Marcheurs du Dimanche - Armand Le Bloas (02 98 27 63 02)*

Le circuit des carrières - 12 km
 RV : 14h - parking de l'église à St-Cadou
 Org. : *Sentiers - Jean-Jacques Troadec (02 98 41 54 11 / 06 44 93 06 81)*

Les bois de Roscouré - 8 km
 RV : 20h – parking du cimetière à Combrit
 Org. : *War'maëz Rando - Yolande (02 98 56 45 55)*

Jeudi 28 Juillet :

Circuit mer & campagne de la pointe de Corsen - 10 km
 RV : 14h15 - parking de l'église de Trézien à Plouarzel
 Org. : *Marcheurs de Pen Ar Bed - G. Delhommeau (02 98 89 38 08)*

Entre terre et mer - 12 km
 RV : 14h - parking après le pont du Dourduff-en-Mer à Plouézoc'h
 Org. : *Trotte Sentiers - Jean-Paul Daniel (02 98 88 05 86)*

Tro Ster pont mine avec le sentier botanique - 13 km
 RV : 14h00 - écluse du Gwaker à St Goazec
 Org. : *Marcheurs du Poher - Nicole & Michel Cudennec (02 98 73 28 67)*

Samedi 30 Juillet :

Le tour de Plouescat (terre et mer) - 26 km (prévoir pique-nique)
 RV : 9h30 - parking derrière le Casino (jeux) à Plouescat
 Org. : *Trotte Sentiers - Patrick madec (06 84 06 21 19)*

De la terre à la mer - 22 km (prévoir pique-nique)
 RV : 9h30 - chapelle Ste-Marie du Ménez Hom à Plomodiern
 Org. : *Marcheurs du Poher - Michel & Solange Cotton*
 Tél. : (02 98 86 26 81 / 06 81 64 35 67)

Dimanche 31 Juillet :

Pont-L'Abbé - 25 km (prévoir pique-nique)
 RV : 9h30 – parking du quai St-Laurent
 Org. : *Marcheurs de Cornouaille - Roger Leroux*
 Tél. : 02 98 56 07 98 / 06 77 77 67 93

Août

Mardi 2 Août :

Circuit côtier de Lampaul - 10 km
 RV : 14h15 - parking de la mairie-poste à Lampaul-Plouarzel
 Org. : *Marcheurs de Pen Ar Bed - G. Sparfel (02 98 84 06 65)*

Mercredi 3 Août :

La pointe des Espagnols - 10 km (2h30 environ)
 RV : 19h30 - parking de la pointe des Espagnols à Roscanvel
 Org. : *Marcheurs du Dimanche - Armand Le Bloas (02 98 27 63 02)*

Le Penmarc'h historique - 8 km
 RV : 20h – parking de la mairie à Penmarc'h
 Org. : *War'maëz Rando - Didier (02 98 58 23 79)*

Jeudi 4 Août :

Autour de l'abbaye – 23 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 le matin; 14h l'après-midi – abbaye du Relecq à Plounéour-Ménez

Distance : 12 km le matin; 11 km l'après-midi (raccourci possible)

Org. : RKB - Jean-Pierre Quéméner (06 72 59 12 93)

Autour de l'Aber-Ildut - 22 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – place de la mairie à Brélès

Org. : APIEDS - Florian Guinard (06 76 66 32 31)

Dimanche 7 Août :

Les crêtes des Montagnes Noires – 23 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h le matin; 13h30 l'après-midi – col de Toullaéron à Spézet

Distance : 12 km le matin; 11 km l'après-midi

Org. : RKB - Raymond Poupon (02 98 93 89 60)

ou Xavier Bohème (06 01 34 10 74)

Mercredi 10 Août :

Pointe de Pen-Hir - Le Toulanguet - 10 km (2h30 environ)

RV : 19h30 – parking de la plage de Veryac'h à Camaret-sur-Mer

Org. : Marcheurs du Dimanche - Armand Le Bloas (02 98 27 63 02)

Autour du port de Guilvinec-Léchiagat - 8 km

RV : 20h – parking de la Petite Sole

Org. : War'maëz Rando - Rémy (06 60 82 89 12)

Jeudi 11 Août :

Circuit campagne - 10 km

RV : 14h15 – église de Tréouergat

Org. : Marcheurs de Pen Ar Bed - O. Guivarch (02 98 07 97 49)

D'Océanopolis à l'anse de Kerhuon - 22 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – entrée d'Océanopolis à Brest

Org. : APIEDS - Christiane Miossec (02 98 41 90 85 / 06 78 77 51 36)

Vers St-Efflam - 23 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 - parking du moulin de la rive à Locquirec

Org. : Trotte Sentiers - Claude Rolland (06 86 64 05 03)

Dimanche 14 Août :

La forêt domaniale d'Huelgoat et ses sites légendaires

Distance : 22 km (prévoir pique-nique)

RV : parking du gouffre à 1,5 km d'Huelgoat sur la D 769 a

Matin : 9h30 – le circuit du gouffre et de la mine (11 km)

Après-midi : 13h30 – le circuit du camp d'Artus (11 km)

Org. : RKB - Robert Cleuziou (02 98 99 95 47 / 06 95 40 30 54)

Mercredi 17 Août :

Pointe de Pen Ar Vir - 10 km (2h30 environ)

RV : 19h30 - parking de la mairie à Lanvéoc

Org. : Marcheurs du Dimanche - Armand Le Bloas (02 98 27 63 02)

Du Noster à l'Ellez - 22 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 - parking des marronniers à La Feuillée

Org. : Trotte Sentiers - Jean-Michel Hélias (02 98 72 55 44)

Le circuit de la chapelle Tréminou - 8 km

RV : 20h – parking de Tréminou

Org. : War'maëz Rando - Eliane (02 98 82 22 05)

Jeudi 18 Août :

Circuit terre, mer et St-Mathieu - 11 km

RV : 14h15 - parking espace Kéraudy (près Intermarché) à Plougonvelin

Org. : *Marcheurs de Pen Ar Bed - René Guéguen (02 98 84 21 00)*

Tro Leuc'han et St-Nicolas – St-Diboan – 22 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – place de l'église à Leuhan

Distance : 11,5 km le matin; 10,5 km l'après-midi

Org. : *APIEDS - Mathieu Cariou (02 98 25 82 35 / 06 71 78 87 48)*

Vendredi 19 Août :

De St-Samson à Barnenez - 22 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 - parking de St-Samson à Plougasnou

Org. : *Trotte Sentiers - Charly Jestin (06 08 58 69 92)*

Samedi 20 Août :

Circuit sur les crêtes des Montagnes Noires - 23 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – maison de la chapelle du Krann à Spézet

Org. : *Ar Gaouenn Glas Penn Kazh – Xavier Bohème (06 01 34 10 74)*

Nocturne sous la pleine lune spézétoise - 10 km

RV : 21h – maison de la chapelle du Krann à Spézet

Remarques : Grillades au feu de bois (en salle) et animation musicale au retour. Chacun apporte ses couverts , repas et accompagnements pour les grillades

Org. : *Ar Gaouenn Glas Penn Kazh – Xavier Bohème (06 01 34 10 74)*

Mercredi 24 Août :

La pointe du Guern - l'Aber - 10 km (2h30 environ)

RV : 19h30 - parking de la plage de Trez-Bellec à Telgruc-sur-Mer

Org. : *Marcheurs du Dimanche - Armand Le Bloas (02 98 27 63 02)*

Les dolmens et la mer - 8 km

RV : 20h – parking du port de Lesconil (près de l'office de tourisme)

Org. : *War'maëz Rando - Rémy (02 98 87 89 23)*

Jeudi 25 Août :

Entre rade et campagne - 13 km

RV : 13h30 - entrée du village de Rostiviec à Loperhet

Org. : *Lopiedsrhet-Rando - Maryvonne Troel (06 20 72 55 91)*

ou Marie-Hélène Gallic (02 98 07 00 38)

Bois du Relecq et sommets - 23 km (prévoir pique-nique)

Différente de celle du 13 Juillet

RV : 9h30 - parking de l'abbaye du Relecq à Plouneour-Ménez

Org. : *Trotte Sentiers - Raymonde Coat (07 86 94 52 36)*

Dimanche 28 Août :

Plouézoc'h - 20 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 - parking après le pont du Dourduff-en-Mer

Org. : *Trotte Sentiers - Gérard Le Gall (06 67 39 50 60)*

Les monts d'Arrée au cœur - 25 km (prévoir pique-nique)

RV : 9h30 – devant l'église à La Feuillée

Org. : *Marcheurs de Cornouaille - André Bagot (06 70 59 33 55)*

Mercredi 31 Août :

Le circuit du Transbigouden - 6 km

RV : 20h – parking du Triskell à Pont-l'Abbé

Org. : *War'maëz Rando – Dany (02 98 87 17 84)*

RANDONNÉES AVEC PARTICIPATION FINANCIÈRE

Dimanche 10 Juillet :

Randonnée de l'Isle – 3 circuits balisés de 9, 15 ou 20 km

RV : 7h30 à 11h - salle des fêtes à Scaër - coût : 4€

Org. : *Ar Ruz Boutou* – Germain Platel (02 98 57 63 13)

Dimanche 21 Août :

Randonnée gourmande pour fêter les 20 ans de l'association

Distance : 2 circuits balisés de 8 & 12 km

RV : De 10h30 à 11h30 (libre) – maison de la chapelle du Krann à Spézet

coût : 12€ sur inscription obligatoire avant le 13 Août (comprenant apéritif, plat, dessert et café) – ravitaillements situés à différents endroits sur le parcours

Org. : *Ar Gaouenn Glas Penn Kazh* – *Xavier Bohème* (06 01 34 10 74)

ou *Robert Jaffrezic* (02 98 50 00 13)

Dimanche 28 Août :

Tour de Combrit – Ste-Marine (prévoir pique-nique pour la journée)

RV : 9h et 14h – parking de la mairie à Combrit

Distance : 11 km le matin; 12 km l'après-midi – coût : 3€

Org. : *Tro ar Vro Kombrid* - *Jean-Claude Le Roy* (02 98 56 45 85)

ou *Frédéric Nioré* (02 98 57 11 08)

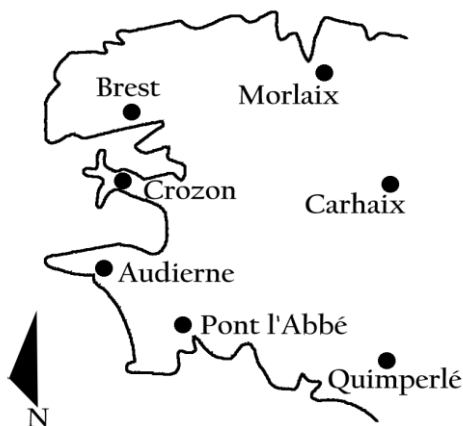
Dimanche 4 Septembre :

Rando du patrimoine - 5 circuits de 5 à 35 km - coût : 5€

(prévoir pique-nique selon circuit)

RV : 8h - salle des fêtes à Plougonven

Org. : *Le Comité d'Animation de Coatélán* – *M.-C. Paugam* (02 98 72 56 60)



Ne pas oublier ...

- pour la journée repas
tiré du sac,
- de bonnes chaussures,
- de boire de l'eau,
- la crème solaire,
- le chapeau,
- le coupe-vent,
- les jumelles...

Comité Départemental du Finistère de la Randonnée

4, route de St-Renan - B.P. 2 - 29810 PLOUARZEL

Tél/Fax : 02 98 89 60 06

frrandonnee29@cegetel.net

www.frrandonnee29.fr