

**JEUDI 22 AOUT :****De Bertheaume vers Lochrist** 18 km

Prévoir pique nique, pot offert à l'arrivée  
Rdv : 10h, Plage de Bertheaume, Plougonvelin  
Org. : APIEDS, Florian Guinard (02 98 49 41 12 ou 06 76 66 32 31)

**DIMANCHE 25 AOUT :****Plouézoc'h** 20 km (prévoir pique-nique)

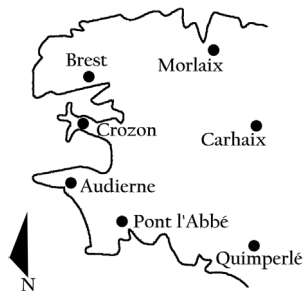
Rdv : 9h30, parking après le pont du Dourduff, Plouézoc'h  
Org. : Trotte Sentiers du Pays de Morlaix, Gérard Le Gall (06 67 39 50 60)

**MERCREDI 28 AOUT :****Le circuit du Transbigouden** 6 km

Rdv : 20h Parking du Triskell, Pont-l'Abbé  
Org. : War Maëz Rando, Dany (02 98 87 17 84)

**JEUDI 29 AOUT :****Après-midi au nord de la commune** 12 km

Pot organisé  
Rdv : 13h30 Salle Trimaran à Loperhet  
Org. : Lopiedsrhet-Rando, Marie-Hélène Gallic (07 80 32 38 74)

**Ne pas oublier :**

- pour les randos à la journée, prévoir repas tiré du sac
- de bonnes chaussures
- de boire de l'eau
- la crème solaire
- le chapeau
- le coupe-vent
- les jumelles...

**Randonnées avec participation financière :****DIMANCHE 7 JUILLET :****Randonnée de l'Isle**

3 circuits de 9, 15 et 20 km  
Rdv : Départ de la Longère, Scaër  
Inscriptions sur place de 7h30 à 11h.  
Café au départ, ravitaillement et pot d'arrivée  
Coût : 4 €  
Org. : Ar Ruz Boutou (02 98 57 65 71 / 02 98 59 05 28)

**DIMANCHE 25 AOUT :****Tour de Combrit**

(prévoir pique-nique tiré du sac, apéritif offert)  
Rdv : parking de la mairie à Combrit  
Inscriptions 30 min avant le départ  
Départs : 9h pour 11 km; 10h pour 8 km; 13h30 pour 12 km  
Ravitaillements prévus en cours de randonnée  
17h : goûter avec loterie  
Coût : 3 €  
Org. : Tro ar Vro Kombrid- Frédéric Nioré (02 98 57 11 08 / 06 13 24 14 74)

**Longe Côte® / Marche Aquatique :****Contacts et renseignements :**

**Club nautique de Kersaint - Portsall :**

[cnpk-portsall@orange.fr](mailto:cnpk-portsall@orange.fr)

**Club nautique de Landéda - Aber Wrac'h :**

02 98 04 90 64

**Club nautique de l'Île Tudy :** 02 98 56 43 10

**Club char à voile de Pentrez :** 02 98 26 94 61



Document édité par le comité départemental du Finistère, BP2-29810 PLOUARZEL  
[www.ffrandonnee29.fr](http://www.ffrandonnee29.fr)  
[finistere@ffrandonnee.fr](mailto:finistere@ffrandonnee.fr)  
Tél. 02 98 89 60 06



## PROGRAMME DES RANDONNÉES PÉDESTRES EN FINISTÈRE - ÉTÉ 2019 -



**RANDONNÉES OUVERTES A TOUS, GRATUITES ANIMÉES PAR LES BÉNÉVOLES DES CLUBS AFFILIÉS**  
**Fédération Française de la Randonnée Pédestre**  
**- Comité Départemental du Finistère -**

**En cas de vigilance orange, les sorties seront annulées.**

**TOUS LES LUNDIS EN JUILLET ET AOUT :**

Randonnées de 8 à 10 km (2 h environ)  
Rdv : 13h45 parking du Gouélou pour départ en covoiturage (près du cimetière), à St-Martin-des-Champs  
Org. : A Travers Champs, Marlène Mercer (02 98 88 60 44), Laurent Le Reste (02 98 88 67 93)

**TOUS LES MERCREDIS DU 1er MAI AU 28 AOUT INCLUS :**

Rdv : 20h place Jean Moulin à Rosporden  
Distance : 8 km environ (2h)  
Org. : CRCE Rosporden, Albert Le Dorven (06 72 00 24 99)

**TOUS LES JEUDIS EN JUILLET ET AOUT :****Rando du Jeudi soir** 8 km (2h).

Du 2 mai au 12 septembre  
Rdv : 20h à l'ancienne gare de Coatélan (entre Plourin et Plougonven) à Plougonven  
Org. : Comité d'Animation de Coatélan, Marie-Claire Paugam (02 98 72 56 60)

**Randos d'été**, sauf les 4 juillet et 29 Août.

Durée 1h30, prévoir chaussures de marche adaptées. Pot offert à l'arrivée  
Rdv : 18h place de la mairie de Fouesnant  
Org. : Fouesnant Rando, Marie-Jo Mougénou ou Monique Cosqueric ou Jean-Yves Cou (06 87 39 47 64)

**SAMEDI 29 JUIN :**

**Circuit en campagne en semi-nocturne** 10 km  
Rdv : 20h, Place de l'Église de Lanrivoaré  
Org. : Marcheurs de PAB, H. Cloarec (02 98 04 35 42)

**LUNDI 1er JUILLET :****Poullaouen** 11 km

Rdv : 14h, au lieu Lemezec après le pont sur l'Aulne, Poullaouen  
Org. : Marcheurs du Poher, Eliane Vallée (06 08 18 87 61)

**MARDI 2 JUILLET :**

**Le Circuit du Goult et « La petite Cathédrale de St Sébastien à Saint-Ségal et sa Fontaine »** 10 km  
Rdv : 14 h à l'Ecluse de Guilly Glas, Port Launay  
Org. : Marcheurs du Poher, Solange et Michel Cotton (02 98 86 26 81 ou 06 81 64 35 67)

**MERCREDI 3 JUILLET :**

**Promenade historique avec P.J. BERROU. Découverte Kerbulic, chapelle St Côme, menhirs de Kerfland** 6 km  
Rdv : 20h, espace jeunes de Plomeur  
Org. : War Maëz Rando, Louis Daniel (02 98 82 01 65)

**JEUDI 4 JUILLET :**

**Circuit des Fontaines** 24 km (prévoir pique-nique)  
Rdv : 9h, Boulodrome, près du cimetière, Querrien  
Org. : Kemperlé Rando, Roland Drouglazet (06 73 89 68 94)

**SAMEDI 6 JUILLET :**

**De la Mer au Ménez Hom par le Hielc'h** 20 km  
Rdv : 9 h 30, plage de Pentrez, face au Camping Ménez Bichen (prévoir pique-nique)  
Org. : Marcheurs du Poher, Solange et Michel Cotton (02 98 86 26 81 ou 06 81 64 35 67)

**DIMANCHE 7 JUILLET :**

**Carantec** 23 km (prévoir pique-nique)  
Rdv : Départ 9h30 Plage du Kelenn  
Org. : Trotte Sentiers du Pays de Morlaix, Bernard Nedelec (06 23 57 51 96)

**MARDI 9 JUILLET :**

**Coucher de soleil sur Rostiviec** 9 km  
Rdv : 20h Port de Rostiviec, Loperhet  
Org. : Lopiedsrhet-Rando, Marie-Hélène Gallic (07 80 32 38 74)

**Circuit Lacs et campagne en semi-nocturne** 10 km

Rdv : 20h Espace Culturel, Place Guyader, St-Renan  
Org. : Marcheurs de Pen Ar Bed, René Gueguen (02 98 84 21 00)

**MERCREDI 10 JUILLET :**

**Le circuit des polders** 8 km  
Rdv : 20h Place de Grafenhausen Combrit Sainte Marine  
Org. : War Maëz Rando, Jean Jo (06 70 51 98 89)

**Autour de Morlaix** 23 km (prévoir pique-nique)  
Rdv : Départ 9h30, Place PUYOT (quai du Leon)  
Org. : Trotte Sentiers du Pays de Morlaix, Annie Mevel (06 04 43 95 77)

## **JEUDI 11 JUILLET :**

**Le port de Merrien** 12 km (prévoir eau et chaussures de rando)  
Rdv : 14h, Parking de Kersécol, Moëlan-sur-Mer (à gauche avant de descendre sur le port)  
Org. : Kemperlé Rando, Roland Drouglazet (06 73 89 68 94)

## **VENDREDI 12 JUILLET :**

**La fontaine Sainte-Anasthasie** 9,5 km  
Rdv : 13h45 Place de la mairie, Lampaul-Guimiliau  
Org. : Sentiers, Jean-Jacques Troadec + Françoise Monnat (02 98 41 54 11 / 06 44 78 69 65)

## **SAMEDI 13 JUILLET :**

**Balade semi-nocturne sur les crêtes des montagnes noires** 10 km. Grillades au feu de bois au retour, chacun amène son repas et couverts.  
Rdv : 18h30 maison de la chapelle du Krann, Spezet  
Org. : Ar Gaouenn Glas Penn Kazh, Xavier Boheme (06 01 34 10 74)

## **MARDI 16 JUILLET :**

**Scrignac** 23 km (prévoir pique-nique)  
Rdv : 9h30, ancienne gare (entre Scrignac et Berrien)  
Org. : Trotte Sentiers du Pays de Morlaix, Claude Rolland (06 86 64 05 03)

## **MERCREDI 17 JUILLET :**

**Vers le Cap de la Chèvre** 10 km  
Rdv : 20 h Saint Hernet, Crozon  
Org. : Marcheurs du Dimanche, Armand Le Bloas (02 98 27 63 02)

## **Le Léon et la Cornouaille** 20 km

(prévoir pique-nique)  
Rdv : 9h30, parking de la petite Palud, Landerneau  
Org. : APIEDS, Mathieu Cariou (06 71 78 87 48 ou 02 98 25 82 35)

## **Le tour de l'île-Tudy** 8 km

Rdv : 20h, Parking du Teven, Île-Tudy  
Org. : War Maëz Rando, Anne Marie (02 98 87 06 08)

## **Entre Odet et terre** 25 km (prévoir pique-nique)

Rdv : 9 h parking de la mairie, Plomelin  
Org. : Marcheurs de Cornouaille, Marcel Masson (06 87 29 83 19)

## **Tro Forest Landerneau** 12 km

Rdv : 14 h Place Aimée de Guesnet face à l'église, La Forest-Landerneau  
Org. : Sentiers, Alain Mével (02 98 46 05 84 ou 06 87 85 62 87)

## **Circuit côtier de Locmaria** 11 km

Rdv : 14 h, Parking Plage de Portez, près du camping, Locmaria-Plouzané  
Org. : Marcheurs de Pen Ar Bed, F.Breton (07 70 25 84 26)

## **JEUDI 18 JUILLET :**

**Autour du port de Brigneau** 12 km (prévoir eau et chaussures de rando)  
Rdv : 14h, Parking du port, Moëlan-sur-Mer  
Org. : Kemperlé Rando, R.Drouglazet (06 73 89 68 94)

## **DIMANCHE 21 JUILLET :**

**Locquirec** 23 km (prévoir pique-nique)  
Rdv : 9h30, parking des Sables Blancs  
Org. : Trotte Sentiers du Pays de Morlaix, Jean Yves Keromnes (06 20 20 85 36)

## **MARDI 23 JUILLET :**

**Circuit Mer et Campagne de la Pointe de Corsen** 10km  
Rdv : 14h, Eglise de Trézien, Plouarzel  
Org. : Marcheurs de Pen Ar Bed, R. Omnes (06 81 82 15 87)

## **Terre et mer** 24 km

Rdv : 9h30, Parking salle polyvalente, Kerlouan  
Org. : Trotte sentiers du Pays de Morlaix, André Kerouanton (02 98 68 78 48)

## **MERCREDI 24 JUILLET :**

**Le coucher de soleil à la Torche** 8 km  
Rdv : 20 h parking de la Torche, Plomeur  
Org. : War Maëz Rando, Patrick (02 98 82 00 59)

## **JEUDI 25 JUILLET :**

**Au fil de l'eau et des chemins creux** 20 km (prévoir pique-nique et chaussures de rando)  
Rdv : 9h, place de la Mairie de Saint-Thurien  
Org. : Kemperlé Rando, R. Drouglazet (06 73 89 68 94)

## **Abbaye du Relecq** 24 km

(prévoir pique-nique, apéritif offert)  
Rdv : 9h30, Abbaye du Relecq, Plounéour-Menez  
Org. : Rédérien Kreizh Breizh Carhaix, JP Quémener (06 72 59 12 93)

## **DIMANCHE 28 JUILLET :**

**Moulin et vallées** 13 km  
Rdv : 14h, chapelle de St-Jaoua (D38 vers Bourg-Blanc), Plouvien  
Org. : APIEDS, Paul Loaec (02 98 48 59 45)

## **Primelin** 25 km

Rdv : 9h30, église de Primelin (prévoir pique-nique)  
Org. : Marcheurs de Cornouaille, André Bagot (06 70 59 33 55)

## **MARDI 30 JUILLET :**

**Circuit côtier de de Porscave** 10 km  
Rdv : 14h, Place de la Poste de Lampaul-Plouarzel  
Org. : Marcheurs de PAB, A. Mahay (02 98 84 04 73)

## **MERCREDI 31 JUILLET :**

**Campagne et montagne** 10 km  
Rdv : 20h, Argol, place de l'église  
Org. : Marcheurs du Dimanche, A. Le Bloas (02 98 27 63 02)

## **Le Penmarch historique** 8 km

Rdv : 20 h, au pied du phare d'Eckmühl, Penmarc'h  
Org. : War Maëz Rando, Didier (02 98 58 23 79)

## **AOUT**

### **JEUDI 1er AOUT :**

**Le port de Doëlan** 11 km  
Prévoir eau et chaussures de rando  
Rdv : 14h, Rive gauche parking du phare vert, Clohars-Carnoët  
Org. : Kemperlé Rando, Roland Drouglazet (06 73 89 68 94)

### **DIMANCHE 4 AOUT :**

**Lac du Drennec** 25 km (prévoir pique-nique)  
Rdv : Départ 9h30 du Centre nautique du Lac du Drennec  
Org. : Trotte Sentiers du Pays de Morlaix, Annie Mevel (06 04 43 95 77)

### **MARDI 6 AOUT :**

**Aulne Ster-Goanez** 23 km (prévoir pique nique, pot offert à l'arrivée)  
Rdv : 9h30, Place de la gare de Chateauneuf du Faou  
Org. : Rederien Kreiz Breizh, Anne-Marie Ferrand (06 51 86 40 32 ou 06 84 08 24 29)

### **MERCREDI 7 AOUT :**

**Balade sur Lesconil** 8 km  
Rdv : 20h, Port de Lesconil (près de l'office de tourisme)  
Org. : War Maëz Rando, Jacques (02 98 82 22 39)

### **Le tour du Yeun Elez** 15 km

Rdv : 13h30, aire de stationnement du barrage de Nestavel à Brennilis  
Org. : Sentiers, Jean-Yves Jaouen (06 62 59 82 53 ou 02 90 91 24 19)

### **Autour du Menez Du** 22 km (prévoir pique-nique)

Rdv : Départ 9h30 sur la place, Brennilis  
Org. : Trotte Sentiers du Pays de Morlaix, Jean Michel Helias (06 82 28 43 16)

### **JEUDI 8 AOUT :**

**Circuit campagne** 10 km  
Rdv : 14h, Parking Espace culturel, Place Guyader, Saint-Renan  
Org. : Marcheurs de Pen Ar Bed, O. Guiavarch (02 98 07 97 49)

### **DIMANCHE 11 AOUT :**

**Du port vers Saint-Guénolé** 12 km  
Rdv : 14h, Port du Tinduff, Plougastel Daoulas  
Org. : APIEDS, Christiane MIOSSÉC (02 98 41 90 85 ou 06 78 77 51 36)

### **MARDI 13 AOUT :**

**Circuit Aber-Ildut et Campagne** 10 km  
Rdv : 14H, Parking de la Cale de Kerglonou, Plouarzel  
Org. : Marcheurs de Pen Ar Bed, P. Quellec (06 61 40 39 86)

### **Pointe de Beg An Fry** 20 km (prévoir pique-nique)

Rdv : 9h, Plage de Saint Jean Du Doigt  
Org. : Trotte Sentiers du Pays de Morlaix, Claude Rolland (06 86 64 05 03)

### **MERCREDI 14 AOUT :**

**Vers Saint-Julien** 10 km  
Rdv : 19h30, parking du Super U, Camaret-sur-Mer  
Org. : Marcheurs du Dimanche, Armand Le Bloas (02 98 27 63 02)

### **Circuit des deux rivières** 17 km

(prévoir pique-nique)  
Rdv : 10h, parking du Belvédère, Rosnoën  
Org. : APIEDS, Mathieu Cariou (06 71 78 87 48 ou 02 98 25 82 35)

### **Au bord de la rivière de Pont l'Abbé** 8 km

Rdv : 20h, Parking du bois Saint-Laurent, Pont-l'Abbé  
Org. : War Maëz Rando, Rémy (06 60 82 89 12)

### **DIMANCHE 18 AOUT :**

**Locronan** 25 km (prévoir pique-nique)  
Rdv : 9h30, Chapelle de Kergoat (Quémeneven) située au bord de la route Locronan-Chateaulin  
Org. : Marcheurs de Cornouaille, André Bagot (06 70 59 33 55)

### **MERCREDI 21 AOUT :**

**Autour du Fret** 10 km  
Rdv : 19h30 parking Parking du Port Le Fret, Crozon  
Org. : Marcheurs du Dimanche, Armand Le Bloas (02 98 27 63 02)

### **Le circuit de la chapelle de Tréminou** 8 km

Rdv : 20h parking de la chapelle de Tréminou, Plomeur  
Org. : War Maëz Rando, Eliane (02 98 82 22 05)

### **Circuit Terre et Mer vers Saint-Mathieu** 10 km

Rdv : 14h, Espace Kéraudy, près de l'Intermarché de Plougonvelin  
Org. : Marcheurs de Pen Ar Bed, R. Helies (07 67 49 01 65)

### **Plougasnou** 23 km (prévoir pique-nique)

Rdv : 9h30 parking de la plage de Samson, Plougasnou  
Org. : Trotte Sentiers du pays de Morlaix, Charly Jestin (06 08 58 69 92)