



Le club des Otaries d'Erquy vous invite à participer les

Samedi 4 et dimanche 5 avril 2020

à 4 épreuves amicales de longe côte sur la belle plage de Caroual

Samedi 15 h trail et marche aquatique

au départ de la plage de Caroual

Dimanche 100m, 400m, tierces et quintes

Début des épreuves à 10h

Les candidats peuvent se présenter à 1,2,3,4 épreuves

Les épreuves sont ouvertes à tous les licenciés FFR.

Les inscriptions sont à valider pour le 20 mars 2020

auprès de la responsable des inscriptions :

Claudine Hammelrath : chammelrath@free.fr

Coût : 10€ par jour par participant

Adresser montant participation à Claudine Hammelrath

38 rue du Clos Neuf 22430 Erquy

Des tickets collation seront remis à chaque sportif.

Pique-nique à prévoir — crêpes gâteaux et buvette sur place

Hébergement camping des hautes grées Isabelle Rouxel : 02 96 72 34 78

Office du tourisme Erquy : Téléphone : 02 96 72 30 12