



Cinquante bougies pour le GR®34

Jadis sentier des douaniers pour contenir la contrebande, le GR®34, l'un des sentiers de grande randonnée les plus renommés du pays, sillonne le littoral breton sur 2 000 kilomètres.



De la baie du Mont Saint-Michel jusqu'au pont de Saint-Nazaire en Loire Atlantique, le GR®34 parcourt la Bretagne sans jamais quitter la mer de vue. Élu GR préféré des Français en 2018, il reste un moyen privilégié pour s'imprégner de cette région aux paysages changeants et enchanteurs. Inondez-vous de sa lumière incomparable, propre au littoral breton, enveloppez-vous de ses fragrances enivrantes, subtil cocktail d'iode et de fleurs sauvages. Ce sentier, dont les vents marins vont souffler cette année les cinquante bougies, est une frontière remarquable entre terre et mer.

Cet anniversaire est l'occasion pour *Sensations Bretagne*, le réseau de 23 stations littorales couvrant les côtes bretonnes du nord au sud, de sélectionner huit tronçons parmi les plus spectaculaires du tracé.

Des promenades culturelles, touristiques et familiales

Le long de la Manche d'abord, à **Dinard**, la plus british des stations balnéaires du littoral breton, laissez vous conduire par un guide conférencier du Patrimoine au cours de trois balades

aux noms évocateurs: La Promenade au Clair de Lune, La Pointe du Moulinet et La Pointe de la Malouine. Des voyages dans le temps au milieu des villas du XIX^e siècle.

Ce sentier invite à la promenade. Un thème retenu à **Plouescat** où un guide nature dévoile l'extraordinaire biodiversité de la Baie du Kernic où se mêlent sur 250 hectares une faune et une flore rares associées à une présence humaine qui remonte au néolithique. La baie accueille aussi en août l'un des derniers hippodromes marins d'Europe dont les horaires sont dictés par les marées.

Balade toujours à **Plouguerneau**, au nord du Finistère, dont la façade littorale, avec ses 45 km, est la plus longue de l'Hexagone. Au programme, l'un des plus beaux points de vue sur le phare de l'île Vierge, le plus haut du monde en pierres de taille, visible à 52 km à la ronde.

À **Perros-Guirec** on craque pour une rando zen, histoire de rester en forme. Un coach sportif

adapte les exercices au niveau de chacun pour que le plaisir reste le dénominateur commun de cette excursion qui longe les légendaires rochers roses.

Les plus courageux s'offriront un trek de 3 jours au cœur de la côte d'Émeraude. Une marche d'une cinquantaine de kilomètres entre plages, baies, la station balnéaire de **Saint-Cast-le-Guildo** et le **Cap Fréhel** bordé de falaises roses.

Rando sauvage aussi à **Carantec** au cœur de la baie de Morlaix avec l'accès à marée basse à l'île Callot par une chaussée submersible.

Enfin, le long du littoral atlantique, outre **Camac** et ses incontournables alignements, ne manquez pas **Plougonvenlin** à la pointe du Finistère, avec une balade nocturne au cours de laquelle on s'émerveille du ballet lumineux des phares chargés d'histoires où se mêlent trafic maritime et naufrages.

Un tour de Bretagne à consommer sans modération et qui en dévoile l'âme tout autant que la beauté.

Pour en savoir plus

Tout sur le GR®34 et ses animations, horaires et tarifs sur le site www.sensation-bretagne.com